

專案質詢

8-2-1-0346

立法院議案關係文書 中華民國 101 年 9 月 15 日印發

案由：本院蔣委員乃辛，有鑑於基因改造食品問世 5 年來，全球約有 2 億多人食用過數千種基因改造食品，其安全性一直存在著巨大的爭議，目前國際上還沒有達成共識，許多長期影響目前還不得而知，食用轉基因食品就如把自己當作白老鼠，有不可預測的風險。目前，墨西哥禁止種植轉基因玉米；歐盟暫緩進口轉基因食品；日本、澳大利亞、紐西蘭等國家都要求在轉基因食品上明確貼上標籤，說明轉基因成分的含量；英國的許多大超市禁止使用轉基因生物作為原料生產食品。但至近沒有一項實驗證明對人類是無害的。根據專家學者指出，基因改造食品潛在危害包括：基改食物內產生的新毒素和過敏原無法杜絕、基改食物所引起其它損害健康的影響、增加水和食物的污染、刀槍不入的「超級大草」產生、疾病的散播已跨越物種障礙、生態平衡的干擾等，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、國健局建議，成人每日鈉攝取建議量為兩千四百毫克，也就是六克食鹽。亞東醫院內科主任王治元表示，鈉攝取過多，短期會使過多水分滯留體內，造成水腫、血壓升高，增加心臟負擔，長期則容易罹患高血壓等心血管疾病、胃癌，以及腎臟負擔。根據最新 2005-2008 年國民營養健康狀況變遷調查結果，19-64 歲民眾，每日鈉總攝取量，男性為 4,580 毫克，女性為 3,568 毫克，達國人建議攝取量上限 2400 毫克（6 克鹽）的 1.9 與 1.5 倍。男性比女性吃得更重鹹。和十年前相比，30 歲以下的年輕女性鈉攝取量變高；男性更糟，不分年齡，都比過去吃得更鹹，是健康警訊。同時根據兒童營養調查，台灣國小學童每日攝取鹽量就已經超過成人每日鈉攝取建議量（2,400 毫克）兩倍，孩子們所吃下的鹽量，可能不到 1 個

立法院第 8 屆第 2 會期第 1 次會議議案關係文書

月就可「集滿」一包 250 克的鹽袋，成人就更不用說了。

- 二、糖對人體生命活動有很重要作用，人體在日常飲食中不能缺少糖。但是也並不是在日常飲食中攝入的糖愈多就愈好，食糖過多不但無益還會影響健康。專家表示，多吃糖甚至比抽煙的危害還大。假如長時間食用含糖量高的飲食，可以使人的壽命明顯縮短。專家推薦的糖分攝取量為每個人每日不超過 100g，然而一些喜歡吃餅乾、小食品、飲料的孩子與年輕女士，每日食用超過 100g 糖分是一件非常平時的事情。營養調查還顯示，多吃甜食還會使人體血液趨向酸性，不利於血液迴圈，並且減弱免疫系統的防禦功能。長時間大量食用糖分含量高的食物可以使胰島素分泌太多，碳水化合物與脂肪代謝紊亂，導致人身體內分泌失調，從而引起多類慢性病患，如心腦血管病患、糖尿病、肥胖症、老年性白內障、蛀牙、近視、佝僂病等。
- 三、糖與鹽可以說是所有食品與飲料的主要內容物，但現行條文並沒有明確規定要求標示，嚴重忽視民眾知的權利，更甚者誤導消費者消費，若長期食用高鹽高醣食品與飲料，將造成身體嚴重的負擔，引發多重的慢性疾病。有必要在食品的包裝與容器上明確標示，讓消費者瞭解其糖與鹽等內容物的含量，而做出是否購買的選擇。