

專案質詢

8-5-8-0307

立法院議案關係文書 中華民國 103 年 4 月 30 日印發

案由：本院盧委員秀燕，鑒於我國近年來由於電子類產品（俗稱 3C）的普及，使我國兒童及少年之近視比率大幅提高，我國學童在未上國中前竟已有高達六成的學童近視！長時間使用電子類產品，除了導致近視，更對兒童及少年的身心發展產生影響，容易注意力不集中，影響社交溝通能力，甚至造成親子間的疏離、產生社會問題，故學者專家及醫師均不建議讓兒童長時間接觸電子類產品。政府應正視並設法解決我國兒童及少年沉迷電子類產品之現象，本席相當關心全國廣大兒童及少年族群之身心健康，期望「國家未來的主人翁」能健全成長，俾增進國家競爭力。爰此，特向行政院提出緊急質詢。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署每五年委託台大醫院林隆光主任調查「台灣地區 6-18 歲屈光狀況之流行病學」研究結果顯示：2010 年度全國調查研究結果與前幾次調查結果比較，顯示近視盛行率逐年上升，我國學童在未上國中前竟已有高達六成的學童近視！甚至幼兒園大班及小一學童的近視比率也分別達到百分之七點一及百分之十七點九，此等孩童近視比率，著實令人感到震驚。
- 二、由於近視產生之後會依一定速度進行，而且愈早產生近視，近視增加愈快，變成 600 度以上的高度近視機會愈大，也更容易產生眼睛病變，甚至可能失明，故對於兒童近視更應注意，研究報告亦建議近視的預防應提前至 5 歲。而欲避免近視度數增加，首要避免近視的產生，方法如避免長時間近距離的用眼、適度的讓眼睛休息及防止眼睛疲勞等。
- 三、我國近年來由於電子類產品（俗稱 3C）的盛行，長時間近距離的使用除了導致幼兒罹患近視的比率大幅提高，容易有注意力不集中、情緒控制問題，也可能影響腦部及認知發展，

立法院第 8 屆第 5 會期第 8 次會議議案關係文書

有部分孩童甚至診斷出「類自閉症」的現象，因為 2、3 歲的孩子除了語言正在發展，正是建立社交並與人互動的時機，此時如一直當「低頭族」，沒有跟其他人互動及學語言，可能造成語言學習障礙，臺北市立聯合醫院兒童青少年精神科醫師賴柔吟指出，每天每增加一個小時螢幕使用時間，後續有注意力問題的機率將會增加百分之九。

- 四、兒童福利聯盟在 2012 年的調查報告，發現我國 3C 電子產品使用上逐漸有「低齡化」、「保母化」、「成癮化」的現象，科技資訊的發達，除了導致近視，更對兒童及少年的身心發展產生影響，容易注意力不集中，影響社交溝通能力，甚至造成親子間的疏離、產生社會問題，故學者專家及醫師均不建議讓兒童長時間接觸電子類產品。兒童乃國家未來的主人翁，其身心發展更需受到呵護，政府應正視並設法解決我國兒童及少年沉迷電子類產品之現象，本席相當關心全國廣大兒童及少年族群之身心健康，期望「國家未來的主人翁」能健全成長，俾增進國家競爭力。爰此，特向行政院提出緊急質詢。