

動脈硬化，美國食品藥物管理局近期將宣布全面禁用反式脂肪，並估計因此每年能預防兩萬人心臟病突發、和避免七千人死於心臟病。為增進國人身體健康，建請行政院儘速建立「散裝類」或「加工類」的複合食品反式脂肪的使用管制，並加強宣導民眾正確生活飲食習慣，爰此，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、鑑於反式脂肪、糖類攝取過多，有造成心血管疾病、肥胖等疾病的疑慮，衛福部食藥署在 97 年立法通過食品外包裝強制標示反式脂肪及糖的含量，並將於今年 7 月 1 日起實施，但是現行每一百克食品若含量在 0.3%以下的反式脂肪可標示為「零」，這對許多經常外食的成年人或喜愛零食速食的兒童，食用量雖輕微，但經日積月累之下可能也會造成影響。
- 二、反觀國外，2003 年丹麥首先立法禁止銷售反式脂肪含量超過 2%的食材，天然反式脂肪則不受法例影響，2008 年 4 月，瑞士追隨丹麥立法對反式脂肪食品進行限制銷售，2008 年 1 月，加拿大卡爾加里市決議，在餐廳與速食店使用的油脂中，反式脂肪含量不可超過 2%，而美國食品藥物管理局更將在今年擬全面禁用反式脂肪。
- 三、在台灣的飲食文化中，煎炒炸烤滷燒的烹飪方式已在國人生活飲食中成為常態，據實驗指出，經過部份氫化的植物油和純天然的植物油相比，前者對於健康造成的風險較大，像國人烹飪常用的大豆沙拉油，大豆油雖未經過氫化，但「精緻」處理過程，仍有微量的反式脂肪。據嘉義大學食品科學研究所教授徐錫樑研究發現，大豆油在平常室溫含量在 0.85%到 1.47%，比酥油的 1.82%到 18.2%還低。但如果大豆油出現煙時，就可能產生反式脂肪，且隨著油炸溫度增加，大豆油反式脂肪生成量大於酥油，到攝氏 240 度時，大豆油平均是 1.88%，酥油是 1.07%，且大豆油會產生二種以上的反式脂肪。
- 四、反式脂肪平常就存在一般的飲食當中，大部分的反式脂肪是在食品處理加工過程中形成的，除了牛羊肉的天然成分外，其他大都是烹飪過程或人工添加所造成，然而民眾常不自覺或不知食物原始製作過程中是否產生反式脂肪，此外，更多散裝零食或是複合式食物都已超標。為增進國人身體健康，政府應儘速制定因應辦法，並應對國人加強宣導反式脂肪的來源及其傷害，讓國人選擇飲食能趨吉避凶。

(三十八) 本院王委員惠美，針對農民慣常使用化學農藥做為蔬果、茶葉等農作物之殺蟲劑，惟此舉常造成農作物因農藥殘留而遭致外國退貨，不僅農民自身因而蒙受鉅額損失，也造成國人及國際上對台灣農產品失去信心，爰此，政府應積極輔導農民適度使用農藥，及鼓勵採用相關生物科技製劑，特向行政

院提出質詢。

說明：

- 一、美國非營利消費者保護團體「環境工作團」根據美農業部的檢驗對消費者提出食用建議，公布「二〇一一產品殘留農藥指南」，列出「十二大最髒蔬果」，排名在蘋果與芹菜之後的依序為草莓、桃子、菠菜、進口油桃、進口葡萄、甜椒、馬鈴薯、本地藍莓、萵苣、甘藍菜；而農藥殘留最少的包括洋蔥、玉米、鳳梨、酪梨、蘆筍。以上大部分的蔬果台灣都有栽種，對食品安全極度重視的美國都有農藥殘留問題，何況台灣！近來手搖茶飲農藥殘留風暴擴大，農藥殘留問題再度受到重視，義美總經理高志明更直指，「農藥殘留」事實存在於日常市售的蔬菜水果。
- 二、台灣氣候高溫多濕，栽培作物極易遭受病原菌侵襲，農民為確保農產品品質，經常噴灑大量化學藥劑防治；此外，空氣、飲水及食物等環境中亦普遍存在多種有害細菌及真菌，對人體產生危害及污染，如大腸桿菌常被作為食品衛生檢定指標。一般農民或民眾對於病菌防治最普遍採用的方式就是化學藥劑或抗生素防治或消毒，由於使用過於頻繁且用量過大，已造成細菌基因重組產生抗藥性。再者，市售農藥超過 1500 種，但食管署目前僅規範 311 項，所以，所謂農藥殘留未檢出意義是指所送檢驗農殘項目未檢出，而非真實零農殘。
- 三、再根據衛生福利部食品藥物管理署所公布的 2013 年 7 月份農藥殘留檢驗報告，不合格率高達 6.7%；另一嚴重的事實是高毒性禁用農藥仍然常常被檢出。其中農藥殘留程度最嚴重的蔬果，可能就是產季長、多輪採收、且連皮（或莢）一起吃的的豆菜類及果菜類；而最乾淨的蔬果可能是去皮之蔬果。而消基會在 2013 年四月曾在傳統市場與生鮮超市抽樣蔬果藥殘，其中，在傳統市場購得的 32 件，有 19 件不符農藥殘留標準，占六成；從超市及量販店抽檢的 10 件當中，有 7 件不符標準，占七成。自超市及量販店購入的樣品，不合格比例高於傳統市場，而本次 2013 年度豆菜類及甜椒的檢測結果更令人憂心，不符合標準的比例比前次更高，49 項產品中就有 27 件不合規定，不合格率達 55%。
- 四、行政院農委會種苗改良場多年前已研發利用多種天然植物抽出物，開發成純天然抗菌製劑，應用於作物病害防治、食品衛生防護及環境清潔消毒等，均有非常好的殺菌效果，殺菌力甚至可達 99.9%以上，並且不會讓細菌或真菌產生抗藥性或傷害人體，政府應將技術移轉推廣給農民使用，才能徹底達成農委會推行化學農藥使用量減半的政策目標。
- 五、「安全農業」是當今農業施政四大目標之一，安全農業就是要運用新的生物技術與新科技，減少化學肥料、化學農藥和抗生素的使用，以生產無污染、無藥物殘留、高附加價值的優質農產品為目的。有機栽種雖是目前農民積極改良的目標方式，但是，真正的有機種植很難用大面積植栽，在傳統農耕方式下，如能協助農民降低用藥，將可提升農產品質，建立國民消費信心，並增加外銷收入。

（三十九）本院王委員惠美，鑑於健保署為控制「藥價黑洞」而實施醫