

- 二、面對台灣首季外貿出乎意料，官方的看法大抵仍是較樂觀的，認為出口衰退不是台灣獨有，其他國家也是如此，例如韓國 3 月出口也衰退 4.2%，日本 2 月出口更衰退 11.9%，連美國也衰退 4.5%，這是全球外貿大環境受到高債務、高失業及投資乏力的拖累所致。另外，官方也認為台灣首季出口下滑係因出口物價走跌所致，未必是出口量減少，例如礦產品（汽柴油）首季出口價格跌 41.3%，其出口值跌 47.8%便不意外了；化學品出口價格跌 20.6%，其出口值跌 14.5%也就不足為奇了。與此同時，台灣進口物價跌幅更大，這說明台灣的貿易條件仍佳。
- 三、官方論述或有一定的道理，但都過於樂觀。例如景氣領先指標明明連跌了 12 個月，但卻輕描淡寫的說累計跌幅還不到 1%，因此不代表景氣即將轉向；面對出口表現不佳，則從進、出口價格去解釋、從鄰國的外貿去比較，來證明台灣表現穩定，貿易條件仍持續改善。再例如面對國內首季物價出現近六年首度下跌，外界紛紛擔心通貨緊縮（DEFLATION）之際，官方依然淡定地表示物價下跌有助民間消費，對國內經濟反而會有正面的幫助。但根據海關統計我國首季出口僅 702 億美元，年減 4.2%，我國出口表現遠遠不如預期。在這個落差之下，台灣今年經濟成長率能否居四小龍之首，能否達到先前預期的目標，已很難說。
- 四、每逢經濟指標處於混沌之際，官方總是習慣朝樂觀解釋，以避免社會陷入悲觀的情緒而讓經濟雪上加霜。為官者這份愛民情懷固屬難得，但本席認為，政府有責適時提醒指標所呈現的隱憂與危機，誇大危機固不必要，但一味報喜不報憂也絕非所宜。

（三十九）本院黃委員昭順，針對日前國民營養健康狀況變遷調查指出；國人在鈣質的攝取上嚴重不足，特別是正在成長發育的國高中生，籲請政府正視問題的嚴重性！以之前發布的報告顯示，台灣的兒童與青少年在近年來的身高愈來愈矮，正是對這類相關問題的警訊，政府有責任提出更為積極的政策介入。就目前學校的營養午餐為例；大多停留在讓孩子「有飯吃、不要食物中毒」的階段，至於孩子吃什麼、營養狀況如何，則顯得相對不受重視。本席以為；營養不良所指涉的並非只是營養「不足」而已，應包括了各種人體所需的營養成分不均衡的狀況。也就是說，「營養不良」所凸顯的不僅是單一的鈣質攝取不足的問題，因此解決的方法更不會是獨善其身的多攝取鈣質補充品而已。爰此；營養的不均衡、不適當才是目前我們亟需面對的課題。政府對於校園營養應有更積極的營養品質控管，進一步制定相關的營養準則與規範，並透過適當政策管制與誘因，有效提高其營養健康品質。從人

口健康的視野，這個公共衛生問題，不是單靠衛福部就能解決，還需要結合教育、農業各部會，從學校的營養午餐開始，打造國人營養、飲食的健康環境，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、衛生福利部國民健康署昨日公布最新國民營養健康調查，結果發現 13 歲至 18 歲國中及高中生的鈣質攝取，大多未達到建議量，6 歲以下幼兒的鈣質攝取不足率約 6 成，其他年齡層則超過 9 成，尤其國中、高中生，可見國人鈣質攝取普遍不足；由於鈣質為組成身體骨骼及牙齒的主要成分，若長期攝取不足，容易導致兒童或青少年的骨骼發育不良、成人或長者則容易罹患骨質疏鬆症。
- 二、國民營養健康狀況變遷調查出爐，幾乎所有的台灣青少年都是鈣攝取不足的營養不良患者。這顯然不只是「牛奶喝不夠」的算術問題而已，時值 21 世紀的台灣，我們的下一代「營養不良」的問題，著實值得政府與國人進一步省思根本原因，尋找對策。營養不良並不只發生在物資缺乏的發展中國家，其所指涉的並非只是營養「不足」而已，也包括了各種人體所需的營養成分不均衡的狀況。換句話說，營養的不均衡、不適當也是一種營養不良的情形，而這種「該吃什麼」的問題，正是目前我們需要面對的課題。
- 三、青少年的鈣質攝取不足，是整體公共衛生政策的課題。對於正在成長發育的國高中生來說，鈣質攝取以及相關的健康行為，是促進青少年健康長大的關鍵。然而，營養的不均衡，或者特定營養素的缺乏，如鈣質，在目前的健康保健論述中，常常只停留在個人養生的層面，少有更進一步政策推進的意涵。因此，鈣質攝取不足，造成的效應是：重視健康的父母，便開始為自己的孩子補鈣，而原本即為弱勢的孩子，繼續自求多福。這是強化健康不平等的健康政策，在人口健康的視野下，是不及格的政府行動。
- 四、青少年鈣質攝取不足與其他營養不良的問題，需要結合公共衛生以及教育部門的力量共同擘劃。對於營養午餐必須做更為有效的管制。目前許多縣市政府均有提供校園的營養午餐，然而在經費限制的狀況下，廠商往往以低價來競爭標案。至於孩子吃什麼、營養狀況如何，則顯得相對不受重視。事實上，教育單位應該對於校園營養有更積極的營養品質控管，進一步制定相關的營養準則與規範，並透過適當政策管制與誘因，有效提高其營養健康品質。
- 五、鈣質對於各年齡層都非常的重要，學童或青少年需要充足的鈣質，以支持關鍵成長階段的需求，加上鈣質可以幫助一般的成年人避免骨質疏鬆、銀髮族需要鈣質以降低發生骨折的危險，因此鈣質攝取足夠與否，對於一生不同階段的健康，確實扮演十分重要的角色；政府應宣導民眾多吃高鈣食物，並適度運動、增加日曬，降低未來骨質疏鬆機會，並應教導民眾其實可以從調整食物做起，提供更多高接受度的高鈣食物建議，讓民眾有更多新的選擇。