

專案質詢

8-2-15-1055

## 立法院議案關係文書 中華民國101年12月26日印發

案由：本院李委員昆澤，針對家扶基金會日前公布「大孩子健康權調查」，調查發現十五到十八歲的青少年中，三分之一有情緒困擾，一成五曾有過輕生念頭，其中又以國中基測成績 PR97（全國前三%）的成績優異學生壓力最大，值得家長及教育單位留意。有關課業壓力大到把孩子壓得喘不過氣，政府、學校和家長應積極介入，給予適切關心或提供心理諮商，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、家扶基金會日前公布，針對高中職青少年進行的調查發現，每三個高中職孩子中，就有一人出現情緒困擾，其中更有十四·二%嚴重到需要專業人士介入；如果依一百年度教育部統計高中職學生數近七十七萬人推估，全國約有十萬多名大孩子需要被積極關切。
- 二、據調查發現，這群大孩子們普遍存在著情緒不佳、分數未達、休息不足等「三不壓力」。其中，課業問題是首要的情緒壓力來源，是家庭、人際、愛情等壓力的三倍以上；近五成認為身旁師長、同學普遍存在著「成績歧視」。有自我期許者的情緒困擾比率則是無自我期許者的一·四倍。
- 三、此外，這些孩子的情緒困擾也反映在自殺層面上，調查顯示，曾有自殺念頭的大孩子比例達十五%以上，其中的五·八%建議應接受精神科專業諮詢；根據衛生署自九十七年至今的統計，已有超過一九四名高中生自殺，也高居高中生死因第二位。另調查針對國中基測成績表現進行對照，發現有輕生念頭的族群中，高達廿八·六%是基測成績 PR97（全國前三%）族群，為自殺的第一危險群；其次是 PR80、前二十%的成績領先群。
- 四、有鑑於青少年自殺可能比成人考慮時間更短，但課業壓力大到把孩子壓得喘不過氣，政府、學校和家長應積極介入、給予適切關心或提供心理諮商，避免憾事一再發生。